

## **So viel du brauchst      der Fastenkalender bei WhatsApp**

Kategorie: alle Nachrichten

So viel du brauchst : Unter diesem Motto rückt die Evangelische Kirche von Westfalen (EKvW) auch 2018 wieder Klimaschutz und Klimagerechtigkeit in den Mittelpunkt der Fastenzeit. In diesem Jahr wird die Aktion erstmals von einem WhatsApp Fastenkalender begleitet, für den sich jeder/jede kostenlos registrieren kann.



Worum geht es? Um Zeit. Für sich selbst, für Einkehr und Umkehr. Um Achtsamkeit. Mit weniger und anderer Energie leben. Weniger kaufen und verbrauchen. Um Veränderung. Anders mobil sein. Sich und die Welt verändern. Mit dem biblischen Leitsatz »So viel du brauchst« regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen, das eigene Handeln im Alltag zu überdenken, Neues auszuprobieren, etwas zu verändern. Damit das im Alltag nicht untergeht, nimmt der digitale WhatsApp-Fastenkalender die Themen und Anregungen der Fastenbroschüre auf und gibt jeden Tag ab 8 Uhr einen kleinen Impuls zur Gestaltung des Tages und der Fastenzeit.

Anmeldung und weitere Infos:

[ekvw.de/klimafasten](http://ekvw.de/klimafasten)

[<- Zurück zu: Aktuell](#)